



ضرورت تکمیل مرحله اول سامانه کارنامه سلامت



با احترام، با توجه به اهمیت بهداشت و سلامت و برنامه سراسری پایش سلامت جسم و روان در دانشگاه فرهنگیان، مرحله اول تکمیل سامانه کارنامه سلامت آغاز می گردد.. ضروری است که دانشجومعلمان مقطع کارشناسی پیوسته ورودی مهرماه ۱۴۰۱-۱۴۰۰ در بازه زمانی شنبه ۱۴۰۰/۰۹/۰۶ تا یکشنبه ۱۴۰۰/۰۹/۲۱ طبق دستورالعمل زیر به "سامانه کارنامه سلامت" ورود نمایند و بخش خوداظهاری و سؤالات روانشناسی آن را تکمیل و ثبت نمایند. بدیهی است زمان مرحله دوم آن که شامل "معاینات پزشکی" است، متعاقباً اعلام خواهد شد.

۱- ورود به سامانه به آدرس health.cfu.ac.ir یا از طریق سایت اصلی دانشگاه درانتهای سمت راست صفحه در قسمت "سامانه کارنامه سلامت" اقدام نمایند.

۲- درج شماره ملی به عنوان نام کاربر و شماره دانشجویی به عنوان کلمه عبور

۳- تغییر کلمه عبور که اختیاری است (دانشجویان محترمی که اقدام به تغییر رمز خود می نمایند باید در نظر داشته باشند که در صورت فراموشی رمز جدید؛ جهت تعریف رمز مجدد، تمامی اطلاعات ثبت شده حذف می گردد).

۴- ورود به قسمت مدیریت پروفایل تکمیل و تایید اطلاعات شخصی (تمامی موارد ستاره دار باید حتماً تکمیل گردد) بقیه موارد را ضرورتاً تکمیل نمایند و بار گذاری عکس پرسنلی (حجم آن از ۳۰۰ کیلو بایت بیشتر نباشد)

نکته: به منظور قابلیت رهگیری کلمه عبور در صورت فراموشی، ضروری است تمامی دانشجویان نسبت به ثبت شماره موبایل فعال و متعلق به خود دانشجو اقدام نمایند.

۵- ورود به قسمت سؤالات روانشناسی و پاسخ به تمامی سؤالات

۶- ورود به قسمت پرونده های جسمانی (خود اظهاری ها) و پاسخ به تمامی سؤالات

۷- ثبت پاسخ ها و " پایان مرحله اول "



تذکر:

- پاسخ به سؤالات را با دقت و صداقت بیان نموده و مطمئن باشید کارنامه سلامت شما کاملاً محرمانه است و صرفاً جهت تجزیه و تحلیل های آماری و برنامه ریزی های حوزه بهداشت و سلامت جسم و روان استفاده خواهد شد.

- در صورت وجود هرگونه سؤال، پیشنهاد یا انتقاد در این خصوص را با شماره تلفن ۸۷۷۵۱۷۹۹ سرکار خانم خوش منظر کارشناس مسئول سلامت مطرح و یا به ایمیل اداره کل مشاوره، بهداشت و سلامت به نشانی salamat@cfu.ac.ir ارسال نمایید.

مراحل تصویری ورود به سامانه به پیوست می باشد. توجه داشته باشید که در قسمت سؤالات روانشناسی و بقیه سؤالات خود اظهاری ها بدنبال هر پاسخ چند ثانیه مکث نموده و اگر سوالی را بدون پاسخ بگذارید ، نمی توانید به مرحله بعد ورود نمایید، پس ضروری است دانشجویان به تمامی سؤالات پاسخ دهند.



راهنمای ورود به سامانه سلامت ((دانشجو))

مرحله ۱: ورود به سامانه به آدرس health.cfu.ac.ir یا از طریق سایت اصلی دانشگاه در انتهای سمت راست صفحه در قسمت سامانه کارنامه سلامت



مرحله ۲: وارد کردن نام کاربری، که کدملی دانشجو و کلمه عبور که شماره دانشجویی می باشد و سپس کلیک کردن آیکن ورود به سامانه



مرحله ۳: تغییر کلمه عبور و وارد کردن کلمه عبور جدید و سپس کلیک کردن آیکن تغییر کلمه عبور (بهتر است کلمه عبور تغییر نکند به دلیل اینکه در صورتی که کلمه عبور جدید فراموش شود برای بازیابی رمز، تمام اطلاعات ثبتی حذف می گردد)



مرحله ۴: تکمیل اطلاعات شخصی، و بارگذاری عکس و مدارک (بجز چهار مورد آخر) و سپس آیکن ثبت اطلاعات را کلیک نمایید



مرحله ۵: آغاز تکمیل کردن خود اظهاری ها (پرونده روانشناسی) پاسخ به سوالات روانشناسی و کلیک کردن آیکن ثبت پاسخ ها) در این قسمت به همه سوالات می بایست پاسخ دهید و بعد از هر پاسخ چند ثانیه مکث نمایید



مرحله ۶: تکمیل پرونده جسمانی که شامل ۶ قسمت می باشد و به همه سوالات پاسخ دهید و در پایان آیکن ثبت پاسخ را کلیک نمایید



پایان

